

PRESSEMITTEILUNG

Ernährungsportal abnehmen.net startet in neuem Outfit in den Frühling

Nach erfolgreicher Testphase bietet das Internetportal jetzt noch mehr Informationen rund um das Thema Ernährung / Portal will die größte Erfahrungsdatenbank von Diätanwendern aufbauen

Berlin, 17. März 2009 – Frisch aufpoliert präsentiert sich jetzt das Ernährungs- und Diätportal abnehmen.net (www.abnehmen.net) mit vielen Neuerungen in Design und Struktur sowie einer erweiterten Diätdatenbank. Geschäftsführerin Peggy Reichelt und ihr Team von Ernährungsexperten begleiten die User mit Informationen und Beratung auf dem Weg zur Wohlfühlfigur. Eine aktuelle redaktionelle Berichterstattung, ein Diätfinder und ein Forum, in dem sich Abnehmende gegenseitig unterstützen und motivieren, machen abnehmen.net zu einer im deutschsprachigen Raum einmaligen Anlaufstelle für alle, die sich für Ernährung, Gesundheit und das körperliche Wohlbefinden interessieren.

Die neu gestaltete Startseite mit einem ansprechenden zentralen Aufmacher, der Diät der Woche sowie zahlreichen Unterthemen bieten dem Besucher eine Vielzahl an Einstiegsmöglichkeiten in die umfassenden Inhalte des Portals. „Wir haben die mehrmonatige Testphase genutzt, um unser Angebot noch weiter auf die Bedürfnisse unserer Nutzer zuzuschneiden“, sagt Peggy Reichelt. „Als Ratgeberportal für die Bereiche Ernährung, Sport und Diäten haben wir das Ziel, die größte Erfahrungsdatenbank von Diätanwendern im deutschsprachigen Raum aufzubauen.“ Zusammen mit den redaktionellen Bewertungen und dem Diätfinder finden Besucher der Site so schnell zu der für sie am besten geeigneten Abnehmethode.

Aktuell umfasst die Datenbank etwa 150 nach Kriterien wie Gewichtsverlust, Hungergefühl und Wohlbefinden bewertete Diäten, die detailliert mit allen Vor- und Nachteilen vorgestellt werden. „Bei uns ist jeder willkommen – gleichgültig, ob er nur ein paar Pfunde abwerfen abnehmen[CH1] möchte, um in neue Frühjahrsklamotten zu passen, oder ob er sich langfristig bewusster ernähren und zu einem ausgeglichenerem Lebensstil finden möchte“, so Reichelt weiter.

Nicht nur die Diätdatenbank, auch die redaktionellen Inhalte von abnehmen.net werden kontinuierlich erweitert. Nutzer erhalten tagesaktuelle Informationen über neue Diät- und Ernährungstrends, typische Diät-Probleme, Koch- und Essideen mit saisonalem Bezug sowie körperliche Aktivitäten, die das Abnehmen unterstützen.

Über abnehmen.net

Das neue unabhängige Internetportal abnehmen.net (www.abnehmen.net) bietet eine im deutschsprachigen Raum einzigartige Kombination aus aktueller redaktioneller Berichterstattung, kompetenter Diätberatung sowie der Möglichkeit, sich direkt mit anderen Usern auszutauschen. Ein Diät-Finder hilft, in nur wenigen Schritten schnell und unkompliziert die für den jeweiligen Nutzer beste Diät zu finden.

Für Rückfragen: Frank Plümer | plümer)communications
Tel. 040/35 70 13 50 | E-Mail: fp@pluecom.de

abnehmen.net ABNEHMEN IM NETZ GmbH

Chausseestrasse 8 · 10115 Berlin

Tel +49 30 30605032
Fax +49 30 30605033

Email kontakt@abnehmen.net
Web www.abnehmen.net