

PRESSEMITTEILUNG

Jeder dritte Deutsche ist bereit für das Abnehmen zu zahlen

Eine Umfrage des unabhängigen Ratgeberportals www.abnehmen.net unter 2.000 Lesern zeigt: Ein Drittel der Deutschen würden bis 100 Euro für 10 Kilogramm weniger Gewicht bezahlen. Etwa jeder 5. würde sogar noch tiefer in die Tasche greifen.

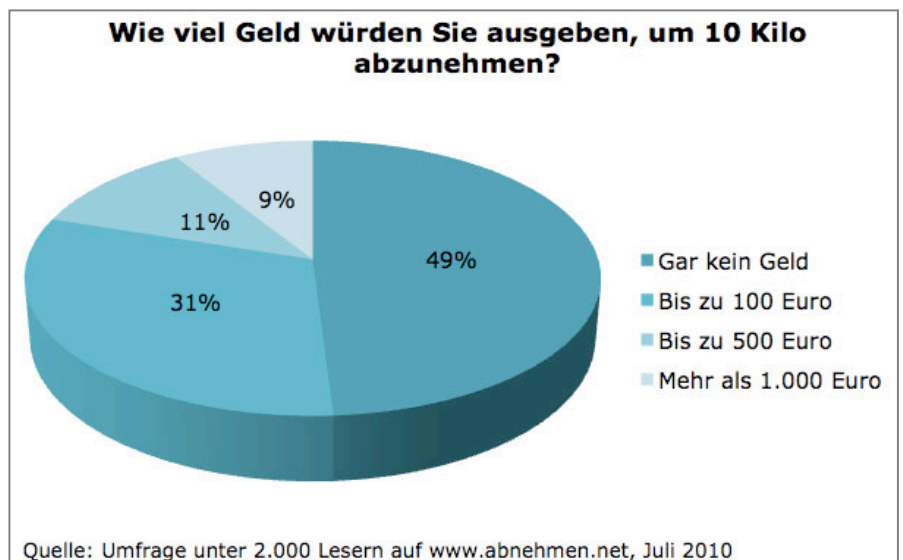
Berlin, 11. August 2010 – Ernährungsberater, Diätshakes, Fatburner Pillen, Fitnessstudio - wer es darauf anlegt, kann für das Abnehmen eine Menge Geld lassen. Doch wie viel Geld ist den Deutschen ein Gewichtsverlust von 10 Kilogramm tatsächlich wert? Über 2.000 Leser des Ratgeberportals www.abnehmen.net haben in den vergangenen Wochen über diese Frage abgestimmt - mit erstaunlichem Ergebnis:

- 48 Prozent würden für das Abnehmen von 10 Kilogramm kein Geld ausgeben und stattdessen auf kostenfreie Möglichkeiten wie FHD („Friß die Hälfte“) zurückgreifen.
- Knapp ein Drittel (31 Prozent) würden für 10 Kilogramm Gewichtsverlust bis zu 100 Euro bezahlen.
- Noch weiter gehen 11 Prozent: bis zu 500 Euro würden sie für einen schlankeren Körper ausgeben.
- Ganz tief in die Tasche greifen würden 9 Prozent der Teilnehmer. Sie würden bis zu 1.000 Euro für 10 Kilogramm weniger zahlen.

Kein Wunder, denn der Leidensdruck ist groß. Im Jahr 2009 waren laut Statistischem Bundesamt 51% der erwachsenen Bevölkerung (60% der Männer und 43% der Frauen) übergewichtig.

Zwar lässt sich mit kalorienreduzierter Ernährung und Sport weitestgehend kostenfrei das Gewicht reduzieren, vielen mangelt es dazu jedoch an Disziplin. Zu groß sind die Verlockungen, zu gering der eigene Ehrgeiz, sich über einen längeren Zeitraum zu motivieren.

„Die Zahlen beweisen, dass sehr viele Deutsche bereit sind, eine Menge Geld auszugeben, um endlich ihre überflüssigen Pfunde abzuspecken“, erklärt Peggy Reichelt von abnehmen.net.



PRESSEMITTEILUNG

Hilfestellung und Motivation durch Experten und die Community sowie Rezepte, Diätpläne und Fitness-Tipps zum gesunden Abnehmen gibt es kostenlos auf dem Portal www.abnehmen.net.

Über abnehmen.net

Das unabhängige Internetportal abnehmen.net (www.abnehmen.net) bietet eine im deutschsprachigen Raum einzigartige Kombination aus aktueller redaktioneller Berichterstattung, kompetenter Diätberatung sowie der Möglichkeit, sich direkt mit anderen Usern auszutauschen. Ein Diät-Finder hilft, in nur wenigen Schritten schnell und unkompliziert die für den jeweiligen Nutzer beste Diät zu finden.

Rückfragen: Tina Bernstein, Tel.: 030/921064-348, E-Mail: kontakt@abnehmen.net